|  |
| --- |
| **Parkinson Vosges** ***« Chaque pas est une conquête »*** |
| ***Comité des Vosges****Michèle Dumontier**2. impasse des Genêts**88000 – EPINAL**🖁06.87.02.26.45**france.parkinson88@orange.fr*[*www.franceparkinson.fr*](http://www.franceparkinson.fr)*Point Accueil**14 rue des Charmilles**88000 – EPINAL****France Parkinson****18, rue des terres au Curé**75013 PARIS* *🕿01.45.20.22.20*[*http://www.franceparkinson.fr*](http://www.franceparkinson.fr)*Président : Didier Robiliard* *Directrice : Florence Delamoye*  |  Afficher l'image d'origineC:\Users\Utilisateur\Desktop\Parkinson\Parkinson 2017\image Antonio Gacia\PARKINSON-IMAGE.jpg ***Activités du comité France Parkinson Vosges******2018*** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activités** | **Animateur**  | **Lieu**  | **Horaire**  | **Actions**  |
| **Atelier des aidants**  | Michèle Dumontier  | Point accueil Epinal | 2ème/3ème et 4ème vendredi du mois | Moment de convivialité et d’estime de soi. |
| **Ateliers de création**  | Jean – Pierre Langlois  | Point accueil Epinal | 2eme vendredi du mois  | Pratique d’accompagnement créatif : peinture / modélisme/ philatélie … |
| **Bowling**  | Michèle Dumontier  | Espace St Michel  | 4ème samedi du mois de 15h00 à 17h00 | Jeu de quilles, activité sportive adaptée aux aidés, moment de partage en famille |
| **Café Jeunes Parks**  | Chantal Houel Daniel Martin |  Café « Les Templiers » | Dernier mercredi du mois de 15h00 à 17h00 | Espace de paroles d’expression, d’échanges, d’informations pour les aidés en activités professionnelles. |
| **Couture**  | Nelly Parutto | Point accueil Epinal | 2ème/3ème et 4ème vendredi du mois  | Créer son propre vêtement, se valoriser par l’apprentissage de la couture  |
| **Esthétisme /réflexologie** | Adeline Valvin | Point accueil | 4ème vendredi du mois sur réservations  | Prendre soin de soi, c’est prendre soin des autres. |
| **Gymnastique**  | Françoise Biagi | Point accueil Epinal | Tous les mardis de 10h30 à 12h00 sauf vacances scolaires  | Exercice physique régulier et adapté |
| **Partage d’expériences et convivialité**  | Franco Zappa | Point accueil  | 3eme vendredi du mois  |  Apprendre à se connaitre, échanger espace d’expression  |
| **Réunion mensuelle Epinal** | Michèle Dumontier  | Point accueil Epinal | 1er vendredi du mois de 14h00 à 18h00 | Informations, échanges et convivialité  |
| **Réunion mensuelle Neufchâteau**  | Michèle Dumontier  | MCL Neufchâteau  | 1er mardi du mois de 14h00à18h  | Informations, échanges et convivialité |
| **Réunion mensuelle St Dié**  | Michèle Dumontier  | Espace Louise Michel  | 2ème mardi du mois de 14h00 à 18h00 | Informations, échanges et convivialité |
| **Sophrologie** | Marie Paglia | Point accueil Epinal | 2ème /4ème jeudis de 10h30 à 12h00 | Pratique psychocorporelle s’appuyant sur la détente physique, obtenue grâce à des exercices de respiration, et la visualisation d’images apaisantes. |
| **Théâtre**  | Didier Sarrassat | Point accueil Epinal  | Tous les jeudis de 14h30à 17h00 sauf vacances scolaires  |  |
| **Biodanza** | Josiane Legay  | Point accueil Epinal | 1er et 3eme mercredi du mois  |  |